

ボランティア体験・相談会 イベントブース

2026

5/24 日

参加費
無料

自分の調子をととのえる セルフケア呼吸法

- 場所** 海老名市立総合福祉会館
- 時間** 第1部：11:00～12:00
第2部：13:00～14:00
- 内容**
- ・座ってできる呼吸法
 - ・立ってゆっくり動く呼吸法
 - ・楽しい呼吸法
 - ・笑いヨガ など
- 講師** 鵜川友美氏 **定員** 20名

コーヒー豆の豆知識 おいしいコーヒーの淹れ方

- 場所** 海老名市立総合福祉会館
- 時間** 第1部：12:00～13:00
第2部：13:30～14:30
- 内容**
- ・コーヒー豆の豆知識
 - ・おいしいコーヒーの淹れ方
- 定員** 10名
- 講師** アルバートコーヒー

カラーセラピー体験

※申込不要

- 場所** 海老名市立総合福祉会館
- 時間** 11:00～15:00 1人20分程度
- 内容** 色とカードで心を整えるプチ体験
- 占い師** かなこ

＼二次元コードまたはお電話にて申込ください／

海老名市社会福祉協議会

☎ 046-232-1600

